



ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ HÀ NỘI
TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y TẾ HÀ NỘI

HƯỚNG DẪN TIÊM CHỦNG CÁC LOẠI VẮC XIN PHÒNG COVID-19 VÀ XỬ TRÍ SAU TIÊM CHỦNG

Hà Nội, ngày 15 tháng 09 năm 2021

MỤC TIÊU

- 1. Thông tin về các loại vắc xin phòng COVID-19 hiện có tại Việt nam**
- 2. Tổ chức tiêm chủng an toàn**
- 3. Theo dõi và xử trí kịp thời phản ứng sau tiêm**

THÔNG TIN VỀ CÁC LOẠI VẮC XIN

VECTOR
NGƯỜI VẬN CHUYỂN -THE
TRANSPORTER

AstraZeneca
Johnson & Johnson
Sputnik -V

+2 đến +8 độ

AZ: 2,4\$
Sp: 14\$
Jn: 10\$

mRNA
NGƯỜI ĐƯA THƯ-THE POSTMAN

Pfizer
Moderna

90 độ đến – 60 độ
- 50 độ đến – 15 độ

Pf:23.15\$
Mo: 25.5\$

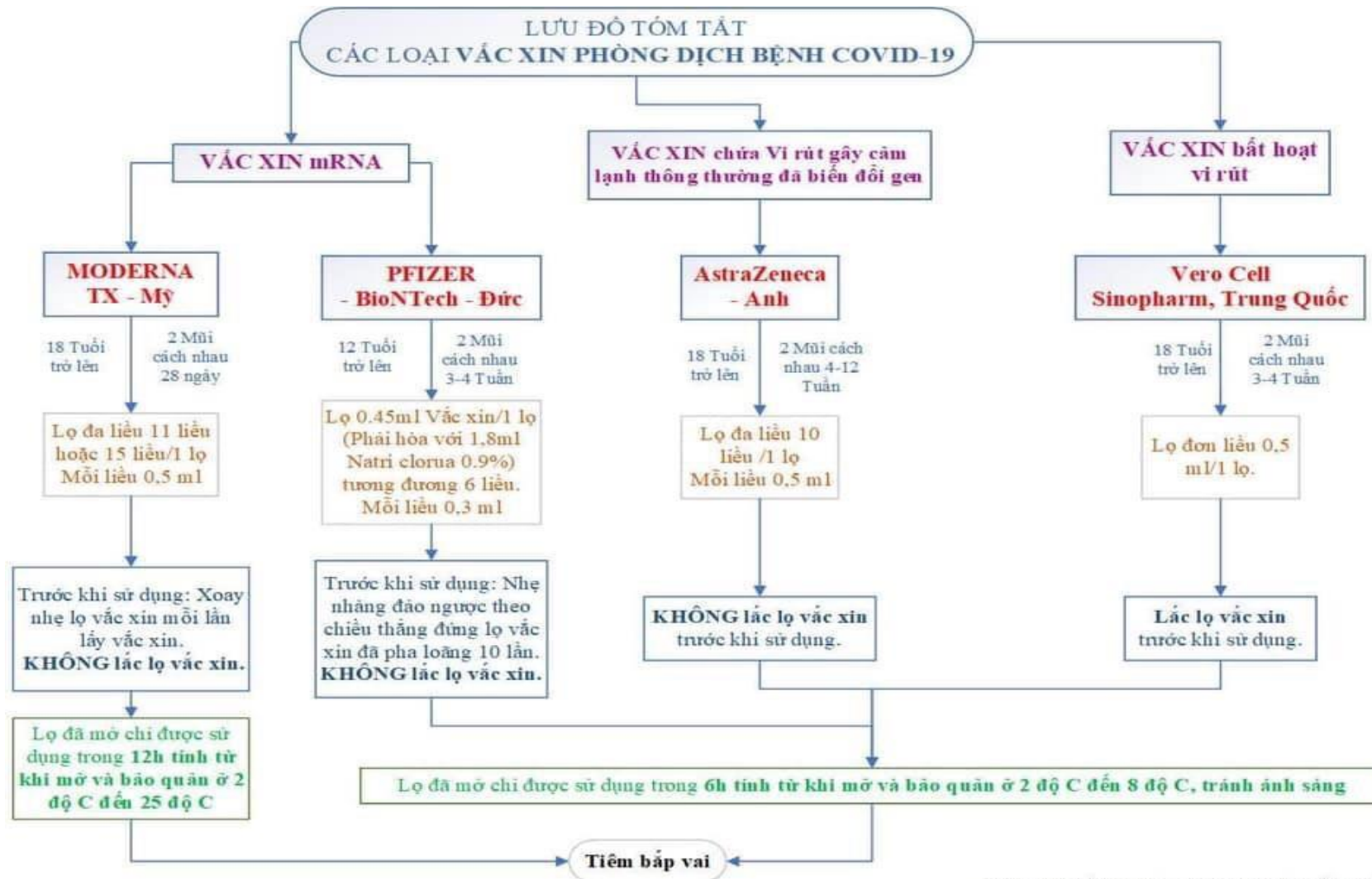
BẮT HOẠT
XÁC ƯỚP- THE MUMMIES

Verocell của Sinopharm

+2 đến +8 độ C

13,6\$

TÓM TẮT ĐẶC ĐIỂM CÁC LOẠI VẮC XIN COVID 19



TÓM TẮT HƯỚNG DẪN BẢO QUẢN VÀ SỬ DỤNG VẮC XIN

Tên vắc xin	Nhiệt độ bảo quản vắc xin ở điểm tiêm chủng	Đóng lọ	Thực hành tiêm chủng- khi lấy vắc xin vào bơm tiêm	Liều lượng
AstraZeneca	+2 đến +8 độ C sử dụng 6 tháng	10 liều/lọ	Không lắc lọ vắc xin vì sẽ tạo bọt	0,5ml/liều
Comirnaty của Pfizer	+2 đến +8 độ C sử dụng 31 ngày	6 liều/lọ	Pha loãng 1 lọ vắc xin với 1,8ml NaCl 0,9% Không lắc, lật lọ vắc xin 10 lần vì sẽ làm hỏng vắc xin	0,3ml/liều
Moderna	+2 đến +8 độ C sử dụng 30 ngày	14 liều/lọ	Không lắc, Xoay nhẹ nhàng lọ vắc xin- vì sẽ làm hỏng vắc xin	0,5ml/liều
Verocell của Sinopharm	+2 đến +8 độ C sử dụng 24 tháng	1 liều /lọ	Lắc lọ vắc xin để đảm bảo vắc xin được trộn đều	0,5ml/liều

TỔ CHỨC TIÊM CHỦNG AN TOÀN

Nguyên tắc

- Đảm bảo an toàn tiêm chủng và phòng lây nhiễm SARS-CoV-2.
- Đối với các điểm tiêm chủng tại cơ sở điều trị bệnh nhân COVID-19, cán bộ thực hiện tiêm chủng cần được trang bị thiết bị phòng hộ cá nhân.

TỔ CHỨC TIÊM CHỦNG AN TOÀN: ĐỊA ĐIỂM TIÊM CHỦNG



Câu hỏi: địa điểm tiêm chủng này cần thay đổi như thế nào để đảm bảo an toàn tiêm chủng?

TỔ CHỨC TIÊM CHỦNG AN TOÀN: ĐẢM BẢO NHÂN LỰC



Câu hỏi: Nên phân công nhiệm vụ của 3 sinh viên này như thế nào để đảm bảo nhân lực tiêm chủng?

TỔ CHỨC TIÊM CHỦNG AN TOÀN: TRANG THIẾT BỊ

- Dây chuyền lạnh (DCL) bảo quản vắc xin (tủ lạnh/**phích vắc xin**), các thiết bị theo dõi nhiệt độ bảo quản vắc xin
- Dụng cụ tiêm chủng (BKT, HAT) và các vật tư cần thiết khác
- Có hộp chống sốc, phác đồ chống sốc theo quy định
- Có dụng cụ chứa chất thải y tế theo quy định.

Câu hỏi: Giải thích mục đích sử dụng và tầm quan trọng của từng loại trang thiết bị trên.

TỔ CHỨC TIÊM CHỦNG AN TOÀN: BẢO QUẢN VẮC XIN

- Phích vắc xin bảo quản vắc xin tại điểm tiêm chủng
- Các lọ vắc xin chưa mở đặt trong phích vắc xin
- Để các lọ vắc xin đã mở trên nắp hộp xốp của phích vắc xin.



Câu hỏi: Giải thích lí do đặt vị trí các lọ vắc xin đã mở như trong hình.

QUI TRÌNH THỰC HÀNH TIÊM CHỦNG

*Người tiêm
cầm phiếu
"Đồng ý"*

Tiếp nhận

- Khai báo y tế
- Đối chiếu phiếu "Đồng ý" và PL1:
- Có tên: vào
- Không tên/Mắt: ghi "Đồng ý" & PL1

*Người tiêm
cầm phiếu
"Đồng ý"*

Khám sàng lọc

- Khám sàng lọc theo bảng kiểm
- Chỉ định:
- Hoãn: ra về
- Tiêm: đi tiếp

*Người tiêm
cầm phiếu
"Đồng ý"*

Tiêm chủng

- Tiêm theo y lệnh
- Hướng dẫn theo dõi 30ph
- Đóng dấu/Ký tên xác nhận đã tiêm

*Người tiêm
cầm phiếu
"Xác nhận"*

Theo dõi 30ph

- Thu lại phiếu "Đồng ý"
- Ghi phiếu "Xác nhận"
- Hướng dẫn theo dõi sau tiêm tại CSTC & nhà
- Nhập phần mềm Hồ sơ sức khỏe

Khám lại sau tiêm

- Ghi nhận vào phần kết quả theo dõi sau tiêm & PL2
- Hướng dẫn người tiêm điền mẫu "Theo dõi PUST"

Câu hỏi: sinh viên cần có kiến thức, kỹ năng gì để đảm nhiệm tốt từng vị trí trong QT thực hành tiêm vắc xin?

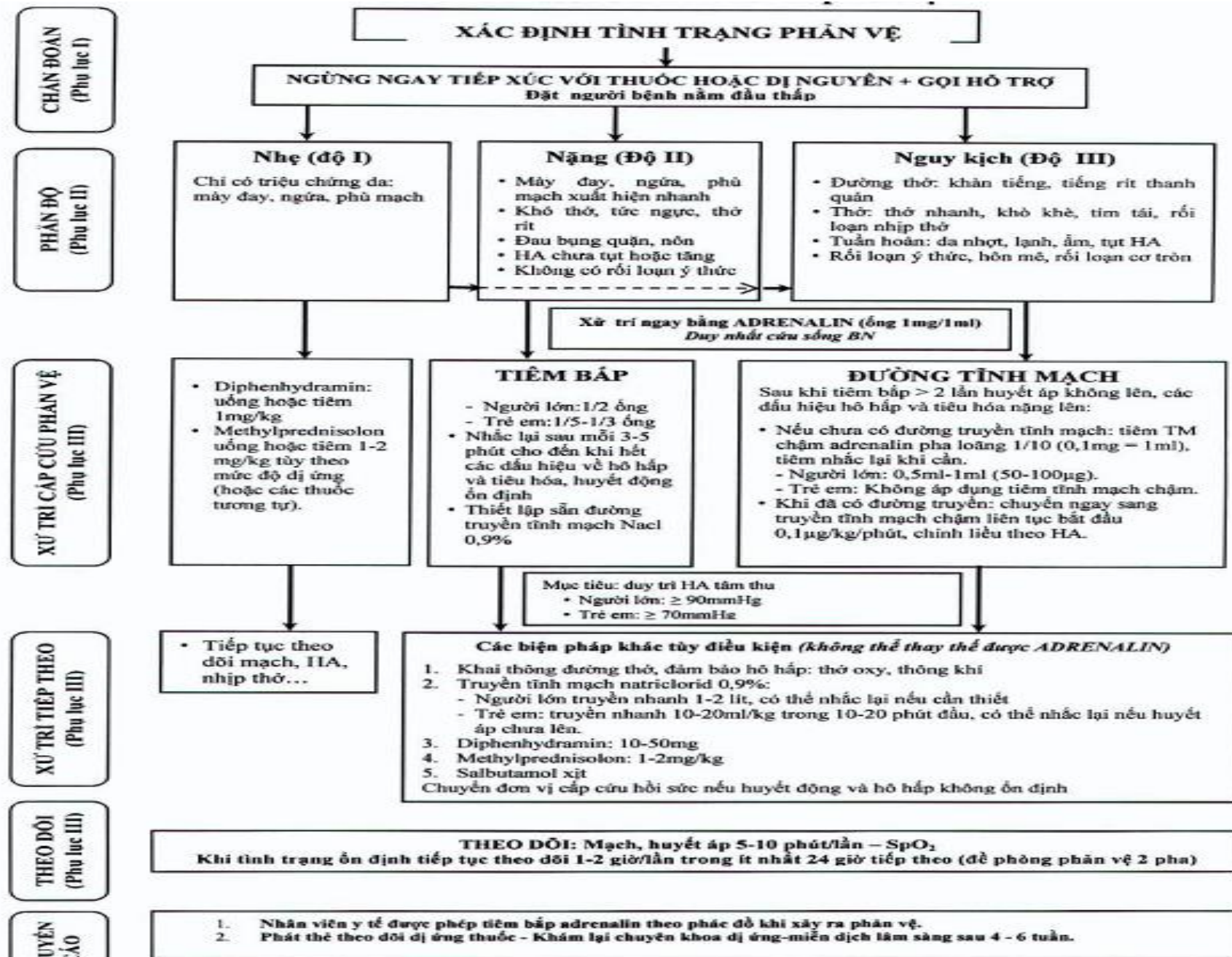
TỔ CHỨC TIÊM CHỦNG AN TOÀN: Theo dõi, phát hiện, xử trí, báo cáo PƯSTC

- **Tại điểm tiêm chủng:** theo dõi tại chỗ sau tiêm chủng 30 phút và xử trí kịp thời các trường hợp phản ứng nặng (phản ứng phản vệ)
- **Theo dõi tại nhà sau tiêm chủng:** Hướng dẫn người nhà hoặc đối tượng tiêm chủng theo dõi chặt chẽ sau tiêm chủng tại nhà/ nơi làm việc trong vòng 24 giờ và tiếp tục theo dõi 7 ngày sau tiêm chủng và thông báo cho nhân viên y tế nếu có dấu hiệu bất thường.

Câu hỏi: Tại mỗi điểm tiêm chủng, cần bao nhiêu người đảm nhiệm vị trí này, dụng cụ cần có là gì?

Câu hỏi: sinh viên cần có kiến thức, kĩ năng gì để hoàn thành tốt nhiệm vụ khi được phân công ở vị trí này.

PHỤ LỤC X
I. SƠ ĐỒ CHI TIẾT CHẨN ĐOÁN VÀ XỬ TRÍ PHẢN VỆ



Gọi là tụt huyết áp khi HA tâm thu < 90mmHg hoặc HA tư > 30% so với HA tâm thu nền của người bệnh

PHỤ LỤC X. SƠ ĐỒ CHI TIẾT CHẨN ĐOÁN VÀ XỬ TRÍ PHẢN VỆ

Câu hỏi: căn cứ vào dấu hiệu nào để xác định 1 người bị phản vệ chỉ ở độ I mà không phải từ độ II trở lên.

XỬ TRÍ SAU TIÊM CHỦNG

Tình huống 1: Tại điểm tiêm chủng ở trường tiểu học A của phường XL trong chiến dịch tiêm chủng vắc xin phòng covid 19, em là sinh viên trường CĐYT Hà Nội được phân công nhiệm vụ tại khu vực chờ sau tiêm vắc xin phòng COVID-19 cùng 2 NVYT của trạm y tế 1 bác sĩ và 1 điều dưỡng.

Lúc này chị A 22 tuổi đến gặp em và cho biết: chị vừa tiêm mũi 1 vắc xin AstraZeneca đã ngồi theo dõi 30 và ra lấy xe để về, nhưng chị quay lại vì chị cảm thấy ngứa họng, hơi mệt.

Em là người nhận thông tin của chị A, em sẽ làm gì?

XỬ TRÍ SAU TIÊM CHỦNG

Tình huống 1: Tại điểm tiêm chủng ở trường tiểu học A của phường XL trong chiến dịch tiêm chủng vắc xin phòng covid 19, em là sinh viên trường CĐYT Hà Nội được phân công nhiệm vụ tại khu vực chờ sau tiêm vắc xin phòng COVID-19 cùng 2 NVYT của trạm y tế 1 bác sĩ và 1 điều dưỡng.

Lúc này chị A 22 tuổi đến gặp em và cho biết: chị vừa tiêm mũi 1 vắc xin AstraZeneca đã ngồi theo dõi 30 và ra lấy xe để về, nhưng chị quay lại vì chị cảm thấy ngứa họng, hơi mệt.

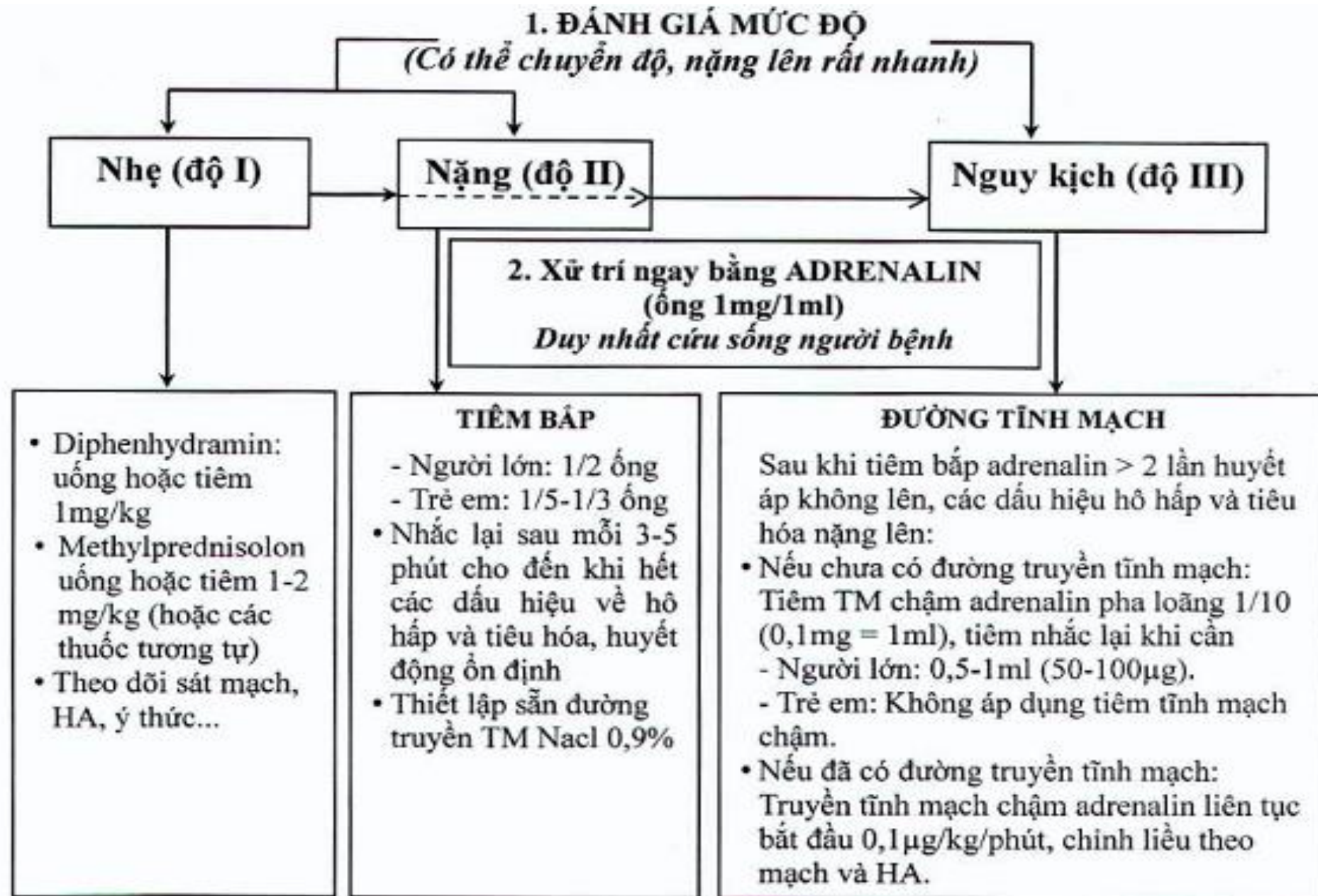
Nên làm:

Báo ngay NVYT cùng vị trí

Đề Chị A nằm, đo mạch huyết áp nhịp thở, kiểm tra ý thức, dấu hiệu trên da của chị A

Lấy phiếu khám sàng lọc kiểm tra thông tin của chị A

II. SƠ ĐỒ TÓM TẮT VỀ CHẨN ĐOÁN VÀ XỬ TRÍ PHÂN VỆ



XỬ TRÍ SAU TIÊM CHỦNG

Tình huống 2: Tại điểm tiêm chủng ở trường đại học KT của quận B trong chiến dịch tiêm chủng vắc xin covid 19, em là sinh viên trường CĐYT Hà Nội được phân công nhiệm vụ tại khu vực chờ sau tiêm vắc xin phòng COVID-19 cùng 2 NVYT của trạm y tế 1 bác sĩ và 1 điều dưỡng.

Lúc này chị L 31 tuổi vừa tiêm mũi 1 vắc xin AstraZeneca được 6 phút, chị vẫn đang ngồi ghế chờ nhưng báo tình nguyện viên là chị cảm thấy chóng mặt, tê các đầu ngón tay.

Em là tình nguyện viên nhận thông tin của chị L, em sẽ làm gì?

THEO DÕI 30' SAU TIÊM VẮC XIN

1. Khi người được tiêm vắc xin từ phòng tiêm sang phòng theo dõi

- **Thu lại** phiếu “ đồng ý”
- **Ghi lại giờ** bắt đầu theo dõi người được tiêm vắc xin, yêu cầu ở lại theo dõi 30 phút.
- **Hướng dẫn gọi** ngay nhân viên y tế nếu có các dấu hiệu khó chịu, buồn nôn, phát ban, sưng tại chỗ tiêm, các dấu hiệu bất thường.
- **Chỉ chỗ ngồi** để đảm bảo giãn cách.

2. Trong 30 phút theo dõi

- **Ghi** các thông tin vào phiếu “ xác nhận”
- **Quan sát** người đã được tiêm trong phòng, phát hiện sớm bất thường

3. Sau tiêm 30 phút

THEO DÕI 30' SAU TIÊM VẮC XIN

3. Sau tiêm 30 phút

- **Gọi** người được tiêm vắc xin

+ **Hướng dẫn** theo dõi sau tiêm tại nhà, Đặc biệt lưu ý mục 2 và mục

5 với người được tiêm

+ **Hướng dẫn** điền phiếu theo dõi phản ứng sau tiêm trong 7 ngày

+ **Đưa** giấy xác nhận đã tiêm vắc xin

THÔNG TIN DÀNH CHO ĐỐI TƯỢNG TIÊM CHÙNG THEO DÕI VÀ CHĂM SÓC SAU TIÊM VẮC XIN COVID-19



1. Sau khi tiêm đối tượng ở lại 30 phút tại điểm tiêm chủng.
2. Không đắp bất cứ thứ gì vào vị trí tiêm.
3. Tiếp tục theo dõi đối tượng tiêm chủng tại nhà ít nhất 7 ngày sau tiêm chủng về các dấu hiệu: toàn trạng, tinh thần, ăn, ngủ, thờ, phát ban, triệu chứng tại chỗ tiêm để phát hiện các biểu hiện bất thường của người được tiêm chủng để đưa đến cơ sở y tế điều trị kịp thời.
4. Vắc xin COVID-19 thông thường sau khi tiêm có thể có phản ứng thường gặp như sưng, nóng, đỏ, đau, ngứa nơi tiêm, khó chịu, mệt mỏi, sốt (rất phổ biến là sốt nhẹ và phổ biến là sốt ≥ 38 độ C), ớn lạnh, đau đầu, buồn nôn, đau khớp, mỏi cơ, chán ăn, đau bụng, hạch to, đỏ nhiều mô hôi, phát ban.
5. Tuy nhiên, cần đưa **NGAY** đối tượng tiêm chủng tới bệnh viện hoặc cơ sở y tế nếu có các dấu hiệu bất thường sau tiêm chủng như sốt cao ($\geq 39^{\circ}\text{C}$) liên tục, tím tái, khó thở, đau bụng, tiêu chảy, nôn ói, vật vã, lừ đừ....hoặc khi phản ứng thông thường kéo dài trên 24 giờ sau tiêm chủng.
6. Nếu gia đình hoặc đối tượng tiêm chủng không yên tâm về sức khỏe của mình sau khi tiêm chủng hãy đến gặp cán bộ y tế để được tư vấn.

Hoặc liên hệ theo số điện thoại sau:gặp

Anh/Chị vui lòng quét mã QR code phía trên để thông tin những triệu chứng sau tiêm mà anh/chị gặp phải

XỬ TRÍ KHI ĐANG TIÊM CHỦNG MÀ XẢY RA TAI BIẾN NẶNG

Tại điểm tiêm chủng

Khi đang triển khai tiêm chủng mà xảy ra tai biến nặng sau tiêm chủng

- Dừng ngay buổi tiêm chủng.
- Xử trí cấp cứu, gọi hỗ trợ, trường hợp vượt quá khả năng thì phải chuyển lên tuyến trên
- Niêm phong vắc xin, bảo quản trong DCL.
- Lập biên bản ghi nhận nhiệt độ, tình trạng bảo quản vắc xin tại thời điểm xảy ra phản ứng nặng. Thống kê toàn bộ số lượng vắc xin đã sử dụng và số đối tượng đã được tiêm trong buổi tiêm chủng.
- Thu thập đầy đủ thông tin liên quan đến trường hợp tai biến nặng và báo cáo theo quy định.

TÓM TẮT

XỬ TRÍ PHẢN ỨNG SAU TIÊM CHỦNG TẠI ĐIỂM TIÊM CHỦNG

- Đảm bảo đầy đủ các trang thiết bị chống phản vệ theo quy định để dùng ngay khi cần
- Đủ nhận lực, có kinh nghiệm thực hiện nhiệm vụ tại vị trí.
- NVYT luôn giám sát người tiêm chủng để phát hiện sớm và xử trí kịp thời các bất thường
- Đảm bảo người đến tiêm chủng được HD đầy đủ các thông tin để tiếp tục tự theo dõi tại nhà



ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ HÀ NỘI
TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y TẾ HÀ NỘI

**ĐỒNG LÒNG CÙNG CẢ NƯỚC CHIẾN THẮNG DỊCH COVID-19
GÓP SỨC CÙNG CDC HÀ NỘI**

Hà Nội, ngày 26 tháng 07 năm 2021

